

エンプロ社長より、みなさまへ  
ごあいさつ

おかげさまで会社設立20周年を迎えます

エンプロ株式会社 代表取締役 野崎 晃



おかげさまでエンプロは、2024年11月11日に20周年を迎えます。これもひとえに皆様のご支援、ご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。

お客様及び、お取引やご協力をいただいている関係者様、そして全従業員の皆様、本当にありがとうございます。

この20年の間に労働市場は大きく変化してまいりました。これからも社会の変化に対応しながら、皆様のご期待に応えられるよう、サービスの向上に取り組んで参ります。引き続き変わらぬご愛顧とご支援のほど、よろしく願っています。

New Face

【エンプロの新メンバーをご紹介します】



春貝地 潤  
Harukaichi Jun

中国エリアの営業を担当しております。春貝地(はるかいち)と申します。毎週、フットサルで楽しく汗を流しています。どなたからも「身近で気軽に相談できる存在」でありたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



黒口美江子  
Kuroguchi Mieko

2023年12月より広島オフィスの一員として、パート勤務しております。小学生以下の3人の子どもがおり、休日は家族みんなでゲームを楽しんでいます! 皆様のお力になれるよう精一杯サポートさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします!

Public relations magazine

Present  
エンプロからのプレゼント



5  
名様に

インスタフォローで商品券1000円分

マイシフトプレスVol.7の発行を記念して、0月00日(■)までに、**エンプロ【公式】Instagramをフォロー**していただいた方の中から抽選で5名様に、商品券1000円分をプレゼントいたします。フォロー後、DMにてお名前(フルネーム)と、登録済みスタッフの方はスタッフ番号をお知らせください。当選された方には、9月初旬に直接メールにてご連絡いたします。

【公式】Instagramはコチラから



働く女性のための /  
Career design course  
キャリアデザイン講座

講師：株式会社 Carritra 代表 吉居理奈子さん

人生100年時代のキャリアデザインツール「キャリアアランプ®」で、人材育成のプロを「育てる」[届ける]会社を起業。キャリアデザインをはじめ、人材育成事業を全国に展開する。ゲーム感覚で、楽しくキャリアデザインが進められるキャリアアランプ®は、厚労省 国家資格キャリアコンサルタントの更新講習にも指定され、現在多くの企業のキャリア研修等で導入されている。(対面式とオンライン式がある。)

第4回「肯定的未来「なりたい自分」を決めると  
動き出すチカラ」

「幸福人生へのライフシフト」をテーマに、キャリアデザインについてお伝えしているこの企画、シリーズ最終回となる今回は、なりたい自分になるための心の動かし方をお教えます!

Power 01 「なりたい自分=セルフイメージ」を言葉にする

旅行に行くときに行く先を決めるのと同じように、「なりたい自分」を「言葉にする」ことは、「向かう方向」をつくり出します。「なりたい自分=セルフイメージ」を言葉にすることは、肯定的な未来をつくりだすのです。このとき大切なのは、その言葉で心がワクワクするかどうか、本音でそうなりたいかどうかです。本音はちゃんと自分の心の笑顔(潜在意識)とつながっていますから、本当になりたい自分や心から手に入れたい未来へと、道順を案内してくれます。

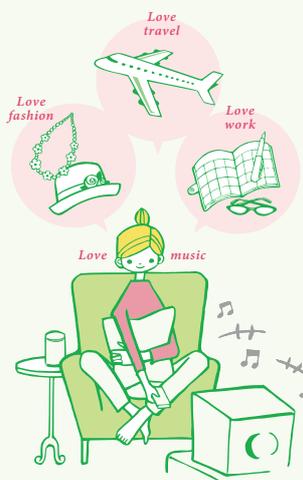
Power 02 本音で選ぶと  
動き出す

私たちの心の中にはいつも動いていて、どこに向かったらいいのか日々迷います。それはまるで、心の中に小さな子どもたちが、たくさん居るような感じです。小さな子どもたちがあっちに行ったり、こっちに行ったり、飛び跳ねたり、ぐるぐる回ったり、みんなバラバラな方向に動き回っているような状態です。小さなパワーが同じ方向に向かってたくさん集まると、大きなパワーになります。その大きなパワーを、目的地向かって動かすのが言葉です。「遠足にいくよ〜!(なりたい自分になるよ〜)」という感じです。あなたの心の中の子どもたちは、とても素直なので、行きたいところにしか行きません。つまり、本音でしか動きません。本当に楽しそうなら、みんなの力が一気に集まります。

Power 03 「好き」という  
ポジティブな  
気持ちが原点

好きなこと、好きな物、好きな場所、好きな曲、好きな人...何が好きかは、人それぞれです。なんでそれが好きなのかと聞かれても、理由なんてないのです。あなたがそれを「好き」な理由は、科学でも解き明かせません。それくらいに「好き」があるって素晴らしいこと。

でも、私たちは、大人になる階段をのぼる途中で、「好きなことばかりしていたら、ダメになるよ」「好きなことは、○○だから、できっこないよ」などと、誰かに言われたり、何かで聞いたり、自分で思ったりして、知らないうちに好きなことをする自分を手放してしまうことがあるのです。そのうちに、自分は何が好きで、何がやりたいで、何をしているかまで忘れていってしまうことがあるのです。毎日毎日、やるべきことに追われて、一番大事なあなただけの「好き」や「自分らしさ」をどこかに置いてきてしまうことがあるのです。「なりたい自分=良いセルフイメージ」が描けないときは、「好きなこと」を見つめ直すことから始めてみましょう。



良いセルフイメージは、  
肯定的な未来を連れてくる!

幸福人生への  
ライフシフト!

「なりたい自分=良いセルフイメージ」は、肯定的な未来を自然と連れてきます。良いセルフイメージは、肯定的な未来をつくり出すとても大切な力。まさに幸福人生へのライフシフトです。